



# ACTIVITEITENAANBOD

## WEERBAARHEID | WEBINAR

Weerbaarheid houdt in: opkomen voor jezelf, met respect jouw grenzen aangeven en hulp (durven) vragen nadat je het eerst zelf hebt geprobeerd. Om je weerbaar op te kunnen stellen, heb je eigenwaarde en zelfvertrouwen nodig. Veel kinderen vinden dit moeilijk en kunnen hier wel wat hulp bij gebruiken. Als ouders/opvoeders kun je dit gedrag actief stimuleren, maar hoe doe je dat?

Vindt jouw zoon of dochter het lastig om grenzen aan te geven en te bewaken? Vind jij dat ze vaak over zich heen laten lopen? Merk je dat ze wel een boost in zelfvertrouwen kunnen gebruiken? En wil je weten hoe je daar als ouder het beste in kan ondersteunen? Dan is dit webinar iets voor jou!

Onderwerpen die aan bod zullen komen zijn:

- Assertiviteit
- Respect voor jezelf
- Zelfvertrouwen
- Omgaan met emoties
- Ontwikkelen van sociale vaardigheden
- Omgaan met pesten

Tijdens het webinar geven we antwoord op al jouw vragen, en meer! Dit webinar is voor ouders/opvoeders van kinderen in **groep 1 t/m groep 8** van de basisschool.

## WEERBAARHEID

**10 juni 2021**

**20.00 tot 21.30 uur**

Aanmelden kan [hier](#), of via de link op [onze website](#).

**GRATIS  
WEBINAR**



*Schrijf je nu in om het webinar te kunnen bekijken. Je ontvangt een bevestiging van je registratie per e-mail. Je kunt het webinar volgen vanaf je laptop, tablet of smartphone.*

**Opvoeden doe je niet alleen!**