



ACTIVITEITENAANBOD

HET PUBERBREIN | WEBINAR

In de puberteit vindt er een enorme ontwikkeling plaats in de hersenen. Jongeren leren om zelf weloverwogen keuzes te maken, maar dit doen ze door vallen en opstaan. In deze fase hebben ze hun ouders nodig om hen bij te sturen. Maar hoe doe je dat dan, bijsturen?

Tijdens dit webinar geven we inzicht in het puberbrein van jongeren. Waarom denken pubers anders dan wij? Waarom reageren zij soms anders dan we verwachten? En hoe ga je om met al hun verschillende emoties?

We bespreken het pubergedrag en geven wij tips en adviezen hoe je als ouder hiermee om kan gaan. We geven antwoord op onder andere de volgende vragen:

- Waarom denken pubers anders dan wij?
- Waarom zijn hun vrienden zo belangrijk?
- Wat kan je als ouder doen in de opvoeding?
- Hoe ga je in gesprek met je puber?
- Waarom is social media zo belangrijk?

HET PUBERBREIN

08 juli 2021

20.00 tot 21.30 uur

Aanmelden kan [hier](#), of via de link op [onze website](#).

GRATIS
WEBINAR



Je kunt het webinar volgen vanaf je laptop, tablet of smartphone.

Opvoeden doe je niet alleen!